



ナイトキッチンカーパーティ

キッチンカーが一堂に会するスペシャルグルメイベントを今年も鶴見緑地で開催！
夏に食べたいスタミナメニュー、ひんやりメニューはもちろん、スイーツまで勢揃い。
縁日や大道芸人によるパフォーマンス、コンサート、手持ち花火イベントも！

【日 程】9/7(土)～8(日)、14(土)～16(月・祝)

【時 間】16:00～21:00

★コンサート★

【日 程】9/8(日)

(ジャズ) ①18:30～19:00

(二胡) ②19:15～19:45

(サクソ) ③20:00～20:30

9/15(日)

(クラリネット) ①19:00～19:30

(バイオリン) ②19:45～20:15



★手持ち花火★

【日 程】9/7(土)、14(土)

【時 間】①19:00～20:00、②20:00～21:00

【参加費】1組1,000円

【定 員】各回30組(事前:20組、当日:10組)

【申 込】8/17(土) 10:00～Web予約



ホームページ

鶴見緑地指定管理事業者

鶴見緑地

スマイルパートナーズ

- ・(代表) 大和リース株式会社
- ・一般財団法人大阪スポーツみどり財団
- ・美津濃株式会社
- ・株式会社ウエルネスサプライ
- ・有限会社エルミオーレ・三菱電機ビルソリューションズ株式会社
- ・大和ライフネクスト株式会社

今月のテーマは“Open Heart”
皆様のご参加をお待ちしています！

【営業時間】 9:00 ~ 17:30
【対 象】 18 歳以上（高校生不可）
【参加費】 1 回 1,650 円（レンタルマット代込み）
月額 4,840 円
【講 師】 kanae、midori、kanako
【定休日】 水曜日・木曜日（その他不定休日あり）
【問合せ】 鶴見緑地パークセンター
06-6911-8787(9:00 ~ 17:30)



ホームページ



Instagram



LINE



プログラムスケジュール



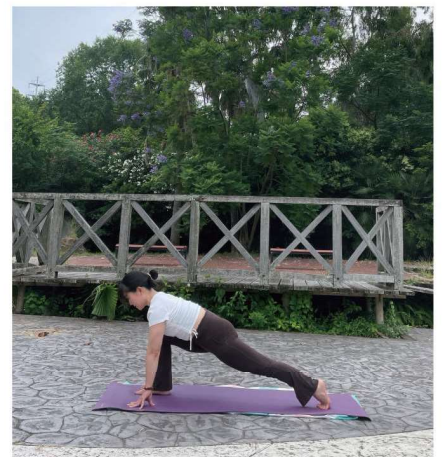
今月のヨガマインド&ポーズ

夏と楽しく共存するためには、息が上がりすぎない程度に心地よく全身身体を動かし、血流を良くすることで、熱や老廃物を排出しやすくします。

中国医学では、汗は血液と同じという考え方がありますので、過剰に汗をかき続けることは避けましょう。体温調整のための血液を司る心臓のある胸のあたりをしなやかに保つことで、熱を発散しやすい体へととのえましょう。

ローランジ

下半身を使うポーズです。
後ろ足のつま先の上に踵がくようにつま先で力強く床を押します。後ろ足の踵から頭を遠ざけるように背筋を伸ばしましょう。
お腹は軽く引き上げておいて前ももからお腹を少し浮かせるようにすると体幹も使えます。
足を前後に広げるポーズなので足元のバランスが取りにくい場合は両足の親指側でも床を押してみてください。



咲くやこの花館情報

★ 食虫植物染め体験

食虫植物を煮出してミニ巾着を染めよう！
筆で描いたところが浮かび上がる不思議な食虫植物染めワークショップです。※当日受付



【日 程】 8/3(土)

★ 食虫植物観察教室

食虫植物の自生地、虫を捕るしくみや、育て方についてわかりやすく紹介。館内の食虫植物をめぐる特別ツアーや館長によるお話も！楽しく学んだあとは、2種類の食虫植物を育ててみよう！※Web 受付



【日 程】 8/3(土)

★ 食虫植物を描いてみよう

小さなお子さまや初めての方でもご参加いただけます。
楽しく植物画を体験しよう！
※Web 受付



【日 程】 8/4(日)

★ 食虫植物に捕らえられた昆虫を調べてみよう！

食虫植物に捕らえられた昆虫を先生と一緒に種類を調べて観察してみよう！
(サラセニア、モウセンゴケ、ウツボカズラ等)※Web 受付



【日 程】 8/10(土)

★ 食虫植物進化の迷宮をゆくスペシャル講演会

食虫植物って何だろう…？食虫植物のゆかって…？食虫植物をとことん追求し、様々な研究発表を重ねた国立遺伝学研究所 福島健児氏による特別講演会！
※Web 受付



【日 程】 8/11(日)



【開館時間】 10:00 ~ 17:00(最終入館 16:30)
【入館料】 大人 500 円
中学生以下・障がい者手帳等をお持ちの方(介護者1名を含む)大阪市内在住の65歳以上の方は無料要証明(生徒手帳、健康手帳、敬老優待乗車証等の原本)
【休館日】 月曜日(祝日の場合は翌平日)※8/13(火)臨時開館
【問合せ】 06-6912-0055(9:00 ~ 17:30)



つるモビ

歩行による移動をサポートする最新のモビリティ(C walk T)を
全国初導入。
座り乗りタイプと立ち乗りタイプがあります。

- 【営業時間】 10:00 ~ 16:00
【場 所】 つるモビ STATION(いのちの塔西側)
【予約方法】 ホームページより ※当日予約可
【料 金】 無料
【対 象】 小学4年生以上(140cm以上 185cm未満
100kg以下)
※18歳未満は保護者の同意・
同伴が必要です
【問合せ】 つるモビ STATION
080-3846-6759



ホームページ

ナイトプール

夏期限定！ナイトプールを今年も実施します。
日没頃から 20:30 まで屋外プール各所にイルミネーションを
点灯します。ぜひこの機会にお楽しみください。

- 【日 程】 8/25(日)まで
18:00 ~ 21:00(最終入場 20:00、最終遊泳 20:30)
【料 金】 大人 1,200 円、小人 600 円
※65 歳以上 600 円(年齢確認ができるものがが必要です)
※未就学児無料
※小学4年生以下は保護者同伴必須
(保護者1名につき3名まで)
【問合せ】 鶴見緑地プール
06-6915-4721



ホームページ

遊び場

人気のキッチンカーフェスティバル「遊び場」を開催。
キッチンカーや縁日、フワフワピエロドームが登場！

- 【日 程】 8/10(土)
17:00 ~ 20:00
【場 所】 中央通
【参加費】 無料
【問合せ】 ホームページの問合せフォームより



ホームページ

アースリズムマーケット

オトナも子どももワクワクできる！
みんなと繋がる日本最大級のサスティナブルイベント！

- 【日 程】 9/1(日) ※小雨決行、荒天中止
9:30 ~ 16:00
【場 所】 中央広場
【参加費】 無料
【問合せ】 株式会社アースリズム
earthrhythmjapan@gmail.com



ホームページ

生体水ミスト

公園管理で発生する不要な剪定枝から抽出したアロマである
「生体水」をミストとして噴霧します。

- 【日 程】 8/10(土) ~ 11(日) 10:00 ~ 15:00
【場 所】 中央通
【問合せ】 鶴見緑地パークセンター
06-6911-8787(9:00 ~ 17:30)



せせらぎマルシェ

各地のこだわり生産者からのスイーツ、キッチンカーなど約 20
店舗が集結！
※店舗数は変更する場合があります。予めご了承ください。

- 【日 程】 8/4(日)、11(日)、18(日)、25(日)
9:00 ~ 16:30 ※小雨決行、荒天中止
【場 所】 中央通
【問合せ】 鶴見緑地パークセンター
06-6911-8787(9:00 ~ 17:30)



ホームページ

夏のナイトマルシェ

期間限定！夏の特別なマルシェを開催します。
キッチンカーの出店のほか、ステージイベントも開催！

- 【日 程】 8/4(日)、11(日)、18(日)
17:00 ~ 20:00 ※小雨決行、荒天中止
【場 所】 中央通
【参加費】 無料
【問合せ】 鶴見緑地パークセンター
06-6911-8787(9:00 ~ 16:30)

一服亭

本格茶室で至福のひと時を味わいませんか？
今回は自分でお茶を点てる体験会を実施します。

- 【日 程】 8/4(日) 10:00 ~ 16:00
【参加費】 抹茶セット：500 円(なくなり次第終了)
【場 所】 茶室「むらさき亭」
【問合せ】 ホール・茶室管理事務所
06-6915-3246(9:00 ~ 17:30)
※月曜定休日(祝日の場合は翌平日)

馬のふれあいイベント

ポニーや馬たちに癒されてみませんか？
えさやり体験や写真撮影コーナーもあります。

- 【日 程】 8/4(日) ※雨天中止
12:00 ~ 13:30
【参加費】 無料(馬のおやつ 100 円) ※当日受付のみ
【場 所】 乗馬苑
【問合せ】 乗馬苑
06-6915-0034(9:00 ~ 18:00)
※火曜定休日

乗馬苑の公式LINEを登録で
馬のおやつが1カップ無料！



ホームページ



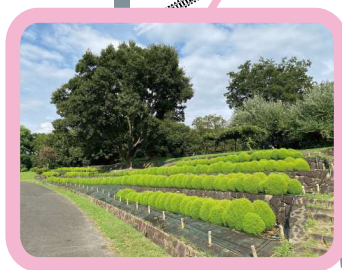
LINE

当公園内にはごみ箱を設置していません。来園者の皆様にはごみの持ち帰りをお願いしております。公園の美化運動と快適な公園づくりにご協力をお願いします。

花ごよみ8月

昨年に引き続き風車の丘大花壇に植えており、赤色のジニアを約 12,000 株をお楽しみいただけます。

種は「とんぶり」と呼ばれ食用になるほか、枯れた枝はホウキギという名の通り箒の材料になります。



松尾

つぶやき